ပုဂံကညီဘုရားထံဆုတောင်းခရစ်ယာန်

တက်ကစိန်ကြွားသူခန်ညီ

ခရစ်, ဘိုင်ချူးကျဲ, လါမတီဉ်, ဝှ်တကူဉ်
Ph. 95-1-2314899(Ext. 124)
E.mail. kbccd08@gmail.com

နီဉ်ဂံ(၄) လါနီဉ်ဝ့ဘၢဉ်. ၂၀၂၅နံဉ်

ပုဂံကညီဘုရားထံခဝ့ရှၢဉ် ကမံးတံဉ်မၤတၢ် တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်(၆၆)ဘျိတဘျိ ဒီး ပၢဆုၢတၢ်ကမံးတံဉ် တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်(၂၀၂၅)နံဉ်



ပုၤကညီဘုရားထံခဝ့ရှၢဉ် အိဉ်ဒီး ကမံးတံဉ်မၤတၢ် တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်(၆၆)ဘျိတဘျိ ဒီး ပၢဆုၢတၢ်ကမံးတံဉ် တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်(၂၀၂၅)နံဉ်ဖဲ လါနီဉ်ဝ့ဘၢဉ်(၁၈ တုၤ ၂၁)သိ, ၂၀၂၅အနံၤဖဲ ခဝ့ရှၢဉ်နံဉ်(၁၀၀)တၢ်စံးဘျူး တၢ်သူဉ်ထိဉ်တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်ဒၢးန့ဉ်လီၤ. ပုၤဘဉ်မူဘဉ်ဒါလၢဟဲထိဉ်တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်တဘျိအံၤမ့ၢ်ဝဲ-ကရၢခိဉ်-သရၣ်ဖိဉ်ဒီးကထၢဉ် စဲမစၢဉ်, ကရၢခိဉ်စၢၤ-သရၣ်ဖိဉ်ဘံးထၢဉ်မိဉ်မိဉ်, သရၣ်မုဉ်ဖိဉ်ဒီးကထၢဉ်ဖီဂီၤ, ပုၤဟ့ဉ်ကူဉ်တၢ်တဖဉ်-သရၣ်မုဉ်ဖိဉ် ဒီးကထၢဉ်စ့လွဲၢ်ဝါ, သရၣ်ဖိဉ်ဘ့ၢ်ချ, သရၣ်ဒီးကထၢဉ်ယံးအ့လး, နဲဉ်ရွဲဉ်-သရၣ်ဖိဉ်ယွၤဒုးမူ, နဲဉ်ရွဲဉ်သဃဲၤ-သရၣ်မုဉ်ဖိဉ်လ့ထူ(တၢ်ပၢတၢ်ဆု), သရၣ်မုဉ်ဖိဉ်မ့ီမူးဖိ(တၢ်ရ့လိာ်မၤသကိးဒီးတၢ်ဂုၤထိဉ်ပသိထိဉ်), ပုၤပၢစ့-သရၣ်မုဉ်ရှဲထဉ်ဖိ, ပုၤနဲဉ်တၢ်တဖဉ်, ကိၢ်နဲဉ်ရွဲဉ်တဖဉ်, ဝဲၤကျိၤပုၤပၢလိၢ်ဆ့ဉ်နီၤတဖဉ်, ကိၢ်ခၢဉ်စးဆူပၢဆုၢတၢ်ကမံးတံဉ်တဖဉ် နှဉ်လီၤ. ပုၤဟဲထိဉ်တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်တဘျိအံၤ ခဲလာ်အိဉ်ဝဲ(၈၃)ဂၤန့ဉ်လီၤ.









ပုၤကညီဘုရားထံခဝ့ရှၢဉ် ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤအိဉ်ဒီးပိာ်ခွါခီကရဲးခံဘျိတဘျိ ဖဲဖြဲးဘျိဉ်ရိဖြိဉ်, ဝ့ၢ်တကူဉ်, ကိၢ်တကူဉ်နှဉ်လီၤ. တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအံၤ ဘဉ်တၢ်မၤအီၤစးထိဉ်ဖဲ လါဒံၢ်စ့ဘၢဉ်(၃)သိတုၤ(၅)သိ, ၂၀၂၅နံဉ်နှဉ်လီၤ. တၢ်တိာ်ထူမ့ၢ်ဝဲ-"ဂၢ်ကျၢၤလၢတၢ်နာ် ဆူဉ်ထိဉ်လၢ တၢ်မၤမံးရှၢဉ်အတၢ်မၤ"(ဝံယရှါယၤ ၄၁း၁၀, ဒၤနံးယ့လး ၃း၁၇-၁၈, ၁ကရံဉ်သူး ၁၆း၁၃, မးသဲ ၂၈း၁၉-၂၀)နှဉ်လီၤ. ခီကရဲးတၢ်ပညိဉ်လၢအမ့ၢ်- ဒ်သိးပိာ်တံၢ်ပိာ်ခွါတဖဉ် လၢအအိဉ်လၢ ပုၤကညီဘျုထံခဝ့ရှၢဉ်တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်တဖဉ်ကန၊်ပၢ်ထံဒီးဟံးဃာ်ဂၢ်ကျၢၤ ဘျုထံခရံဉ်ဖိအတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်ဒီး သူဉ်ဆူဉ်သးဝဲၤအါထိဉ်လၢ မံးရှၢဉ်တၢ်မၤအဂိၢ်"နှဉ်လီၤ. အိဉ်ဒီးတၢ်အိးထိဉ်တၢ်ဘါတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ ဖဲလါဒံၢ်စ့ဘၢဉ်(၃)သိဂီၤ(၆း၃၀)နှဉ်လီၤ. ပုၤပၢလိၢ်ဆ့ဉ်နီၤမ့ၢ်ဝဲ-သရၣ်ဝ့ဘံဉ်(ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤ ပုၤနဲဉ်တၢ်), နီဉ်ဝံာ်ခံတၢ်အတၢ်ကတိၤလၢ-သရၣ်ထဲနစၢဉ်ရှိ(ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤ ပုၤပၢလိၢ်ဆ့ဉ်နီၤ), တၢ်သးဝံဉ်လၢ- ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤကမံးတံဉ်ဖိတဖဉ်, တၢ်ကတိၤဆၢဂ့ၤ-သရၣ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ(နဲဉ်ရွဲဉ်), ဖးဖျိလဲာ်တၢ်ဆၢဂ့ၤလၢ-သရၣ်သီတူၢ်(ကိၢ်ပံၤယီၤဘျုထံခဝ့ရှၢဉ် ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤခၢဉ်စး), တၢ်ကတိၤဆၢဂ့ၤ-သရၣ်ဒိဉ်လွှဉ်နဲဉ်အူ (ကိၢ်ပံၤယီၤဘျုထံခဝ့ရှၢဉ်ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤခၢဉ်စး), တၢ်သးဝံဉ်, နၢမူလူၢ်တၢ်အိဉ်ဖိုဉ်, တၢ်ကစီဉ်-သရၣ်ဒိဉ်ပ့ၢ်ချ, တၢ်ထၢဖြိဉ်ခါတၢ်သးဝံဉ်လၢ- ခွဉ်ဘံဉ်စံဉ်တၢ်အိဉ်ဖြိဉ်, တၢ်ထုကဖဉ်-သရၣ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်စဲမစၢဉ်(ကိၢ်ပံၤယီၤဘျုထံခဝ့ရှၢဉ်ကရၢခိဉ်), တၢ်ဆိဉ်ဂ့ၤပျၢ်လၢ-သရၣ်ဒိဉ်လွဲၢ်ထူန့ဉ်လီၤ. ကိးနံၤဒဲးဂီၤ(၉)နဉ်ရဲဉ်တုၤ(၁၀)နဉ်ရဲဉ် တၢ်သိဉ်လိလံာ်စီဆံ့ဒီးပှၤသိဉ်လိဟ့ဉ်ခီဟ့ဉ်နီၤတၢ်တဖဉ်မ့ၢ်ဝဲ-သရၣ်မုဉ်ဒိဉ်ဘျိုးသီ(ကိဉ်သဉ်ဖျုဉ်လံာ်စီဆံ့ကိုသရၣ်မုဉ်), သရၣ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ် စီလမိဉ်အိဖ့ဉ်ထူ(ဘ. ပ. ယ. ဖ), သရၣ်ဒီးကထၢဉ်တီဂ့ၤ (YKBBS)တဖဉ်နှဉ်လီၤ. ကိးဂီၤ (၁၀)နဉ်ရဲဉ်တုၤ(၁၀း၃၀) တၢ်သူဉ်ဝံဉ်သးဆၢ, ဂီၤ(၁၀း၃၀)တုၤ (၁၂)နဉ်ရဲဉ် မ့ၢ်တၢ်ဟ့ဉ်ထိဉ်(၁) လၢသရၣ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်စါရၤစ်စ့ဉ်, တၢ်ဟ့ဉ်ထိဉ်(၂) လၢ သရၣ်ဒိဉ်အဲးဒဝၤ ဒီး (၅)သိတခီ မ့ၢ်တၢ်ကတိၤလိၤလၢ သရၣ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်စိသံဉ်ဟးန့ဉ်လီၤ. ကိးဟါဒဲး(၂း၀၀)တုၤ(၄း၃၀)မ့ၢ် ကရူၢ်တၢ်ကတိၤသကိး ဒီးကရူၢ်အတၢ်ဟ်ဖျါကွၤကတီၢ်နှဉ်လီၤ. (၅)သိဟါ(၃း၃၀-၄း၃၀) တၢ်ဟ်စီဆံ့သးတၢ်ဘါတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤဘဉ် တၢ်တီခိဉ်ရိဉ်ခံမဲအီၤလၢ ကိၢ်တကူဉ်ပိာ်ခွါတၢ်ရ့လိာ်မှာ်လိာ်ကမံးတံာ်နှဉ်လီၤ. ပှၤဟဲဆဲးလီၤမံၤ ခဲလာ်အိဉ်ဝဲ(၂၆၈)ဂၤန့ဉ်လီၤ.

နံခ်ကယၤ(၂၁)မံးရၢခ်တၢ်ဘိဉ်ကျဲၤသၢပတိၢ်တပတိၢ် ကရူၢ်(၃) တၢ်ဒုးဆူခ် ထိခ်တၢ်အိခ်ဖြိခ်တၢ်ရဲခ်တၢ်ကျဲၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢခ် နံခ်ကယၤ(၂၁)မံးရျၢခ်တၢ်တိာ်ကျဲၤသၢပတိၢ်တပတိၢ် ကရူၢ်တဖခ်အိခ်ဒီး တၢ်ဟူးတၢ်ဝဲၤတဖခ်နှခ်လီၤ. ကရူၢ်(၃)လၢအမ့ၢ် တၢ်ဒုးဆူခ် ထိခ်တၢ်အိခ်ဖြိခ်တၢ်ရဲခ်တၢ်ကျဲၤ ကရူၢ်အံၤအိခ်ဒီး တၢ်ဟ့ခ်လီၤခိခ်ဖးလၢ ကိၢ်ဝဲၤလိၢ်တဖခ်အတၢ်သးဝံခ်သတြိၤ"ဘျၢထံခရံခ်ဖိ တၢ်စူၢ်တၢ်နာ်အဂံၢ်ထံး" ဘခ်တၢ်မၤအီၤဖဲ ပၢဆူၢတၢ်ကမံးတံာ်တၢ်အိခ်ဖြိခ်ဝံၤ လါနိခ်ဝ့ဘၢခ်(၁၉)သိဟၢ်(၄)နခ်ရံခ်, ၂၀၂၅အနံၤ ဖဲ ခဝ့ရျၢခ်နံခ်(၁၀၀)တၢ်စံးဘျူးတၢ်သူခ်ထိခ်တၢ်အိခ်ဖြိခ်ဒၤနှခ်လီၤ. တၢ်ရဲခ်တၢ်ကျဲၤအံၤ ပှၤပၢလိၢ်ဆ့ခ်နီၤ-သရ့ခ်ဒိခ်စၢ်ဟ့ခ်ဝ့ၤ(ကရူၢ်ခိခ်), တၢ်တဲ ဖျိတၢ်သတြိၤအဝ့ၢ်လၢ သရ့ခ်မ့ခ်ဒီးကထၢခ်ဝ့ၤဝ့ၤထူ(ပှၤဘခ်မူဘခ်ဒါ), တၢ်ဟ့ခ်လီၤ ခိခ်ဖးလၢ သရ့ခ်မ့ခ်ဒိခ် ဒီးကထၢခ်လ့ထူ (နံခ်ကယၤ(၂၁)တၢ်တိာ်ကျဲၤ သၢပတိၢ်-တပတိၢ် ဖိးမံမူဒါခိခ်), တၢ်ထုကဖခ်ဆိခ်ဝ့ၤပျၢ်တၢ်လၢ သရ့ခ်ဒိခ်ယွၤဒုးမူ(နဲခ်ရွခ်) နှခ်လီၤ. ပှၤဟဲထိခ်တၢ်ရဲခ်တၢ်ကျဲၤ အံၤခဲလၢ်အိခ်ဝဲ (၈၃)ဂၤနှခ်လီၤ. ခိခ်ဖးတၢ်-ကိၢ်မြိမူး, ခိခ်ဖးခံ-ကိၢ်ဆိထံး ဒီး ခိခ်ဖးသၢ-ကိၢ်တိအူသခ်တိခ်ဘဲမိၤပှၤတဖခ် ဒီးနှၢ်ဝဲနှခ်လီၤ.



တၢ်သးခုကစိခ် ဒီးမံးရျၢခ်ဝဲၤကျိၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢခ် တၢ်သးခုကစိခ်ဒီးမံးရျၢခ်ဝဲၤကျိၤအိခ်ဒီး တၢ်မၤလိ လံာ်-စီဆုံခီဖျိတၢ်ကွဲး ပွဲၤထီခ်(၃၅)နံခ် လၢၢ်လါဟ့နံခ်ဆၢက့ၤ တၢ်စံးဘျူး ဘခ်တၢ်မၤအီၤ ဖဲလါနိခ်ဝ့ဘၢခ်(၂၂)သိ, ဂီၤ(၈း၃၀)ဖဲ ဝံးတူဉ်တၢ်ဘါသရိာ်, အလူၢ်ဝ့ၢ်ဆဉ်, ဝ့ၢ်တကူဉ်နှခ်လီၤ. အိခ်ဒီးတၢ်အီးထိဉ်မူးတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤဘဉ်တၢ်မၤအီၤဖဲတၢ် ဘါသရိာ်အချၢနှဉ်လီၤ. တၢ်ဘူဉ်တၢ်ဘါဒီးတၢ်ဟ့ခ်လီၤလံာ်အုဉ်သးတၢ်ရဲဉ် တၢ်ကျဲၤ(တၢ်ဘါသရိာ်အပူၤ)ပှၤပၢလိၢ်ဆ့ခ်နီၤ-သရ့ခ်ဒီးကထၢခ် နှၢ်လ့အီခ် (ဝဲၤကျိၤ ပှၤနဲခ်တၢ်သဃဲၤ), တၢ်တဲဖျိတၢ်မၤလိလံာ်စီဆုံခီဖျိတၢ်ကွဲး(၃၅)နံခ် တၢ်စံဉ်စီၤ အဝ့ၢ်-သရ့ခ်မ့ဉ်ရံနဉ်ဖိ(မူဒါခိခ်), ဖးလံာ်စီဆုံဒီးကိးထိဉ်ထါသးဝံဉ်- သရ့ခ်မ့ဉ်ဒီး ကထၢဉ်ပူၤဖျဲး(K.B.T.S သရ့ခ်မ့ဉ်သိဉ်လိတၢ်), တၢ်ကစိဉ်ဒီးတၢ်ဟ့ဉ်ဂံၢ်ဟ့ဉ်ဘါလၢသရ့ဉ်ဒိဉ်စၢလမိဉ်(ကိၢ်တကူဉ်လံာ်စီဆုံကို့-ကိုခိဉ်စၢၤ),တၢ်သးဝံဉ်လၢ သရ့ဉ်အံးစဲးဝါ (K.B.T.S သရ့ဉ်သိဉ်လိတၢ်)နှဉ်လီၤ. တၢ်ကတိၤဒိဉ်ဆူပှၤ လၢဒီးဘဉ် တၢ်မၤလၢကပီၤတဖဉ်-သရ့ဉ်မ့ဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်လ့ထူ(ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ် နဲဉ်ရွဲဉ်သဃဲၤ),တၢ်ဟ့ဉ်လီၤလံာ်မၤလၢကပီၤ-သရ့ဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်စံမစၢဉ်(ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ်ကရၢခိဉ်), တၢ်ဟ့ဉ်လီၤလံာ်အုဉ်သးဆူပှၤမၤလိဝံၤတၢ်မၤလိလံာ် စီဆုံခီဖျိတၢ်ကွဲးတဖဉ် ဒီး သရ့ဉ်ဒိဉ်အဲးဒဝၤ(ဝဲၤကျိၤပှၤနဲဉ်တၢ်) ဟ့ဉ်လီၤလံာ်အုဉ်သးနှဉ်လီၤ. တၢ်သးဝံဉ်မၤလၢကပီၤလၢ The Three Sisters, တၢ်ကတိၤ ဆၢက့ၤလၢ ပှၤမၤလိဝံၤတဖဉ်အခၢဉ်စးလၢ နီၢ်မိန့ဆံဉ်(အလူဉ်စါခွဲ တၢ်အိဉ်ဖြိဉ်, ကိၢ်တကူဉ်),တၢ်ထုကဖဉ်အလၢအပွဲၤလၢသရ့ဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်လ့ကၢဉ်ဃဉ်(ပသံဉ်ဝ့ၢ်တၢ်အိဉ်ဖြိဉ်သရ့ဉ်),တၢ်ကတိၤစံးဘျူးဒီးတၢ်ဘိးဘဉ်သ့ဉ်ညါလၢသရ့ဉ်ဒိဉ်အဲးဒဝၤ(ဝဲၤကျိၤပှၤနဲဉ်တၢ်),ဆိဉ်ဝ့ၤပျၢ်တၢ်လၢသရ့ဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ် ရဲကဝံနှဉ်လီၤ. ပှၤဒိးနှၢ်လံာ်အုဉ်သးအိဉ်ဝဲ(၆၇)ဂၤနှဉ်လီၤ.

သရ့ဉ်သမါဝဲၤကျိၤ



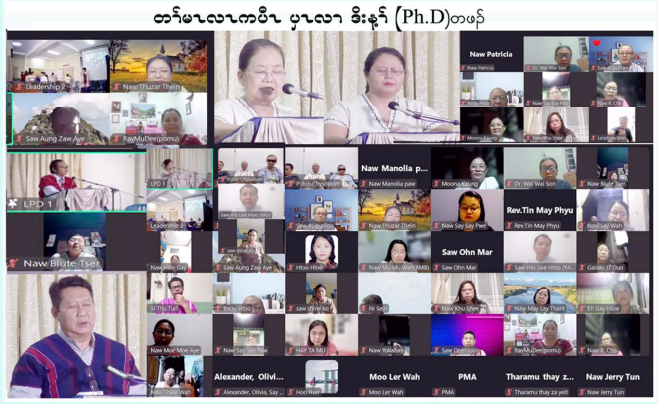
ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢခ် သရ့ခ်သမါဝဲၤကျိၤ နံခ်(၅၀)ယူဘလံၤ ဒီးကီဉ်ကးခီလဲ(၂၈)ဘျိတဘျိ ဘဉ်တၢ်မၤအီၤဖဲ လါနိခ်ဝ့ဘၢဉ်(၅-၉)သိ, ၂၀၂၅နံခ်နှခ်လီၤ. တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအံၤဘဉ်တၢ်မၤအီၤဖဲ ဟီကတးဝ့ၢ်, ကိၢ်ဟီကတးနှဉ်လီၤ. တၢ်တိာ်ယူမ့ၢ်ဝဲ-"ယူဘလံၤနဲဉ်စံးဘျူးယွၤ, မူမၤထွဲဘျၢထံတၢ်နာ်" နှဉ်လီၤ. တၢ်တိာ်ယူလံာ်စီဆုံအဆၢတဖဉ်-၃မိၤရှၤ၅း၁၀-၁၁, ဝံယရျိယၤ ၆း၁၁-၃, ၁၈ရံဉ်သူး ၁၆း၁၃-၁၄, ၂တံၤမသ့း ၃း၁၄, ဧၤဘြံၤ ၁၃း၉ နှဉ်လီၤ. တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအံၤအိဉ်ဒီး တၢ်သိဉ်လိလံာ်စီဆုံ, တၢ်ဟ့ဉ်နီၤဆူၢထိဉ်, တၢ်ကတိၤခိဆၢ, တၢ်သးဝံဉ်တဖဉ်နှဉ်လီၤ. တၢ်ပညိဉ်မ့ၢ်ဝဲ-

(၁) ဒ်သိးပှၤကညီဘျၢထံတၢ်အိဉ်ဖြိဉ်ဖိတဖဉ်ကသ့ဉ်ညါန၊်ပၢါ ယူဘလံၤအတၢ်အိဉ်မူမၤလ့ၤလၢအကြားအဘဉ်ဒီး ကဟ်လု့ၢ်ဟ်ပ့ၤယူဘလံၤအကံၢ်အစီဒီးအိဉ်မူမၤဖျါအီၤအဂီၢ်

(၂) ဒ်သိး ပှၤကညီဘျၢထံတၢ်အိဉ်ဖြိဉ်ဖိတဖဉ် ကမၤလိသ့ဉ်ညါ ဒီးကအိဉ်မူမၤထွဲ ဘျၢထံခရံဉ်ဖိတၢ်စူၢ်တၢ်နာ်အဂီၢ်

(၃) ဒ်သိး ပှၤကညီဘျၢထံတၢ်အိဉ်ဖြိဉ်ဖိတဖဉ် ကဟ်လီၤအသးတမံၤဃိ ဒီးကမၤသကိးတၢ်လၢသးတဖျၢဉ်ဃိ ဒ် ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ် တၢ်အိဉ်ဖြိဉ်ဖိလံၤတဖဉ်အသိးအဂီၢ် ယူဘလံၤတၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤ ဘဉ်တၢ်မၤအီၤဖဲ (၉. ၁၁. ၂၀၂၅)အနံၤနှဉ်လီၤ. တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအံၤ အိဉ်ဒီးတၢ်မၤလၢကပီၤတၢ်ဘါကတီၢ် ပှၤပၢလိၢ်ဆ့ဉ်နီၤ မ့ၢ်ဝဲသရ့ဉ်ဒိဉ်ဒၤဝံးတီ, တၢ်ကတိၤဒိဉ်မၤလၢကပီၤ-သရ့ဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ(ခဝ့ရျၢဉ်နဲဉ်ရွဲဉ်), တၢ်ထုကဖဉ်-သရ့ဉ်ဒိဉ် ဘံးထၢဉ်မိဉ်မိဉ်,တၢ်သးဝံဉ်မၤလၢကပီၤ-သရ့ဉ်ဝ့ၤထူ ဒီးအသကိး, ဒီးတၢ်ဆိဉ်ဝ့ၤပျၢ်လၢ သရ့ဉ်မ့ဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်ဖိစ့ဝါ (ကိၢ်ပသံဉ် မိဉ်မူး)နှဉ်လီၤ. ဂီၤ(၁၀း၀၀)နဉ်ရံဉ် ယူဘလံၤတၢ်ဘါဖးဒိဉ်ကတီၢ် ပှၤပၢလိၢ်ဆ့ဉ်နီၤမ့ၢ်ဝဲ-သရ့ဉ်ဒိဉ် ဒီးကထၢဉ် ခရံဉ်စတိဉ်ဖၢဉ်ဒ့(ဝဲၤကျိၤပှၤပၢလိၢ်ဆ့ဉ်နီၤ), တၢ်ကစိဉ်-သရ့ဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်စဲမစၢဉ်, တၢ်ထုကဖဉ်-သရ့ဉ်ဒိဉ်လၢၢ်လါဆံ့, တၢ်ဆိဉ်ဝ့ၤပျၢ်-သရ့ဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်ပွဲၤဖိ (ကိၢ်ဟီကတး)နှဉ်လီၤ. ဟါ(၂း၀၀)နဉ်ရံဉ်ပိာ်ထွဲထိဉ်အခံလၢ တၢ်အိဉ်ဘူဉ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤနှဉ်လီၤ. ပှၤပၢလိၢ်ဆ့ဉ်နီၤ-သရ့ဉ်ဒိဉ်ဖြိမံးစ်, ပှၤနီၤလီၤကိဉ်-သရ့ဉ်မ့ဉ်အဲးစထၢဉ်သဉ်, ပှၤနီၤလီၤစပံးထံ-သရ့ဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ, တၢ်ဆိဉ်ဝ့ၤပျၢ်-သရ့ဉ်ဒိဉ်ညံဉ်ညံဉ်နှဉ်လီၤ. ကိၢ်(၁၇)ဘှဉ်ခၢဉ်စး ဒီး ခဝ့ရျၢဉ်ဝဲၤလိၢ်ခၢဉ်စး ပှၤဟဲထိဉ်တၢ်ရဲဉ်တၢ်ကျဲၤအံၤ အိဉ်ဝဲ(၁၈၅)ဂၤနှဉ်လီၤ.

တ၀်ကတ်ာကတီၤ ဒုး ဒိဉ်ထိဉ်ထိထိဉ်ခိဉ်နၢ် ၀ဲၤကျိၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ် တ၀်ကတ်ာကတီၤဒုးဒိဉ်ထိဉ်ထိထိဉ်ခိဉ်နၢ်၀ဲၤကျိၤ အိဉ်ဒီး တ၀်မၤလၤကပီၤ ပှၤလၢအဒိးနှၢ်ဘဉ် (Ph.D)တဖဉ်လၢ အအိဉ်လၢ ကိ၀် တဖဉ်အပူၤ ဖဲလါနိဉ်၀့ဘၢဉ်(၂၀)သိ, ဟါ (ဂ့ၤ၀၀)နဉ်ရံဉ် ဖဲပၢဆျၢတ၀်ကမံးတံာ် တ၀်အိဉ်ဖိုဉ်အဆၢကတိ၀်၀ဲၤအလိ၀်ခံနှဉ်လီၤ. တ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤတဘျိအံၤ ပှၤပၢၤလိ၀်ဆုဉ်နီၤလၢ-သရျဉ်ဒိဉ်ဘျူးဟဲမ့ဖ့ဉ်(၀ဲၤကျိၤ-ပှၤပၢၤလိ၀်ဆုဉ်နီၤ),တ၀်ကတိၤဒိဉ်မၤလၤကပီၤလၢ-သရဉ်မုဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်ဖိဂီၤ(ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ်-ကရၢခိဉ်စၢၤ), တ၀်ဖးဖျါတ၀်ဟ့ဉ်လံာ်မၤလၤကပီၤဒီး ဟ့ဉ်လီၤလံာ်မၤလၤကပီၤလၢ သရျဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်မိစဲသ့(ပှၤနဲဉ်တ၀်), တ၀်သးဝံဉ်လၢ-သရျဉ်မုဉ်ဆၢန့်၀့ၤဒီး အသကိး, တ၀်ထုကဖဉ်လၢ-သရဉ်မုဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်လ့ထူ(ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ် -နဲဉ်ရွဉ်သဃဲၤ), တ၀်ကတိၤစံးဘျူးလၢ ပှၤနဲဉ်တ၀်၀ဲၤ, ပျ၀်ကွၤတ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤ တဘျိအံၤလၢသရျဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ(ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ်-နဲဉ်ရွဉ်)နှဉ်လီၤ. ပှၤဟဲထိဉ် တ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤအံၤခဲလၢာ် လၢ(devices-၆၅)ခါ နှဉ်လီၤ.



ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ် ၀ဲၤလိ၀်ပှၤမၤတ၀်ဖိတဖဉ် အိဉ်ဒီး(၁)သိ တ၀်ဒုဉ်တ၀်အိဉ်ထုကဖဉ်တ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤ ဖဲလါဒံ၀်စ့ဘၢဉ်(စ)သိ,၂၀၂၅အနံၤဖဲ ခိလ်ကညီဘျၢထံတ၀် ဘါယွၤသရိာ်နှဉ်လီၤ. တ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤအံၤစးထိဉ်ဖဲ ဂီၤ(၆)နဉ်ရံဉ်တုၤ ဟါ(၆)နဉ်ရံဉ်နှဉ်လီၤ. တ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤအပူၤအိဉ်ဒီးတ၀်စံးဘျူးဒီးယ့ပျ်တ၀်ကမဉ်, တ၀်သးဝံဉ်စံးထိဉ်ပတြၢၤယွၤ, တ၀်မၤလိလံာ်စီဆုံ, တ၀်ထုကဖဉ်လၢ ကိ၀်သ့ဉ်တဖဉ်အဂိ၀်, တ၀်ထုကဖဉ်လၢပှၤဘဉ် ဆူးဘဉ်ဆါတဖဉ်အဂိ၀်, ထံကိ၀်တ၀်အိဉ်သးသ့ဉ်တဖဉ်အဂိ၀်, ထံဖိကိ၀်ဖိ, ခ၀ဲရျၢဉ်ဖိလံၤတဖဉ်အဂိ၀်နှဉ်လီၤ. အိဉ်စ့၀်ကီး ဒီးတ၀်ဟ်စီဆုံသးတ၀်ဘါနှဉ်လီၤ. တ၀်မၤလိလံာ်စီဆုံဘဉ် တ၀် ဟ့ဉ်ခီဟ့ဉ်နီၤအီၤလၢ သရျဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ(ခ၀ဲရျၢဉ်နဲဉ်ရွဉ်)နှဉ်လီၤ. ပှၤလၢဟဲဒီးဘူဉ် သကိးဘါသကိးယွၤ ခဲလာ်အိဉ်၀ဲ (၄၁)၀ၤနှဉ်လီၤ.

ခ၀ဲရျၢဉ်၀ဲၤလိ၀် ခိဉ်နၢ်အိဉ်မူအိဉ်ဒါတဖဉ် ဟံးနှၢ်တ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ်၀ဲၤလိ၀်အိဉ်ဒီးမူ်ဆဉ်ဂီၤတ၀်ဘူဉ်သကိးဘါသကိးတ၀်ကိးနွံဒဲးနှဉ်လီၤ. ၀ဲၤလိ၀်ခိဉ်နၢ်အိဉ်မူအိဉ်ဒါတဖဉ်ဖဲ(၁. ၁၂. ၂၀၂၅) အနံၤဟံးနှၢ်တ၀်ဆၢကတိ၀်နှဉ်လီၤ. တ၀်ဘါကတိ၀် ပှၤပၢၤလိ၀်ဆုဉ်နီၤ-သရဉ်မုဉ်ရှဲ ထဉ်ဖိ (ပှၤပၢၤလိ၀်ဆုဉ်နီၤ), တ၀်ထုကဖဉ်-သရဉ်မုဉ်ဒိဉ်မှဲမူးဖိ (နဲဉ်ရွဉ်သဃဲၤ-တ၀်ရှလိာ်မၤသကိးတ၀်ဂုၤထိဉ်ပသိထိဉ်),တ၀်ကစိဉ်-သရဉ်မုဉ်ဒိဉ်ဒီးကထျၢဉ်လ့ထူ(နဲဉ်ရွဉ်သဃဲၤ-တ၀်ပၢတ၀်ဆု),တ၀်သးဝံဉ်-သရဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ, တ၀်သးဝံဉ်ဃံာ်ခံ-သရဉ်မုဉ်ရှဲထဉ်ဖိ, သရဉ်မုဉ်ဒိဉ်မှဲမူးဖိ, တ၀်ကတိၤစံးဘျူးဒီး တ၀်ဆိဉ်၀့ၤပျ်-သရဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ(နဲဉ်ရွဉ်)တဖဉ်နှဉ်လီၤ. ၀ဲၤလိ၀်ပှၤမၤသကိးတ၀် ဟဲဘူဉ်သကိးဘါသကိးယွၤခဲလာ်အိဉ်၀ဲ(၈၀)၀ၤနှဉ်လီၤ.



ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ် နံဉ်ကယၤ(၂၁)မံးရျၢဉ်တ၀်တိာ်ကျဲၤ သၢပတိ၀်တပတိ၀်ကရူ၀်(၄)လၢအမ့၀် တ၀်ယုထံဉ်နှ၀်ကျိာ်စ့ကရူ၀်အံၤ အိဉ်ဒီးတ၀်ဆါတ၀်ပူၤဖဲ လါနိဉ်၀့ဘၢဉ်(၂၂)သိ, ၂၀၂၅အနံၤ ဖဲ၁၂(ဃ)အလှဉ်နှဉ်လီၤ. တ၀်ရဲဉ်တ၀်ကျဲၤတဘျိအံၤ အိဉ်ဒီးဝဲၤကျိၤတဖဉ် ဟ်ဖိုဉ်မၤသကိးတ၀်နှဉ်လီၤ. အိဉ်ဒီး တ၀်ဆါတ၀်ပူၤအကလုာ်ကလုာ်လၢအမ့၀်-တ၀်အီဉ်တ၀်အီအကလုာ်ကလုာ်အကျူး, တ၀်ဒီးတ၀်လဉ်အကျူး, လံာ်လဲ၀်အကျူးတဖဉ်နှဉ်လီၤ.



တ၀်ဘဉ်ထွဲတုၤအိဉ်လာ်သးဝဲၤကျိၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ် တ၀်ဘဉ်ထွဲတုၤအိဉ်လာ်သးဝဲၤကျိၤ အိဉ်ဒီး တ၀်သုးကျဲၤထုးထိဉ်လာ်တ၀်နှ၀်သါအယံအလၤ နှိဉ်ဝံ၀် (၁၆)လၢအအိဉ်ဒီး ထါသးဝံဉ်ကစ၀်ယွၤအယုဂ်(၆၀)အပှၤကွဲးထါတဖဉ် အသးသမူအ၀့၀်ဂုဉ်ကိာ်, တ၀်သံကျိလၤ ထါသးဝံဉ်ကစ၀်ယွၤအပူၤအတ၀်ဟ်ဖျါအ၀့၀်, လံာ်စီဆုံဘဉ်ထွဲတ၀်သူဉ်ဝံဉ်သးဆၢတဖဉ်နှဉ်လီၤ. ပှၤကွဲးလံာ်မ့၀်ဝဲ သရဉ်မုဉ်ဒီး ကထၢဉ်ဖဲပလဲနှဉ်လီၤ. မ့၀်လံာ်ခိဉ်ပှၤဒိဉ်တဘဉ်လၢ ကကဲဘျူးနီ၀်နီ၀်လၢ တ၀်မၤလိတ၀်သူဉ်ဝံဉ်သးဆၢတဖဉ်, ပှၤအဲဉ်တ၀်သူဉ်ဝံဉ် သးဆၢ တဖဉ်, ပှၤလၢသးအိဉ်ဟ်ဖိုဉ်စံဉ်စီၤ နုာ်တ၀်ကွဲးတဖဉ်အယိ ပပှၤဖး ဟ့ဉ်ဂံ၀်ဟ့ဉ်ဘါသကိးသ့ဝဲနှဉ်လီၤ. လံာ်အံၤဒီးနှ၀်သ့လၢ တ၀်ဘဉ်ထွဲတုၤအိဉ်လာ်သးဝဲၤကျိၤ, ပှၤကညီဘျၢထံခ၀ဲရျၢဉ်တ၀်ဆါလံာ်ကျးစ့၀်ကီး နှဉ်လီၤ.

တင်္ဂစ်စီဆုံ တင်္ဂဟ်သိလှုဉ်အလိင််



မှ်လၢယွၤအဘျူးအယိ ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ် ဘှိဝံၤဘဉ်တ၊်ဟ်သိလှဉ်အလိင််ဒီး ဟ်စီဆုံဘဉ်အီၤဖဲလါစဲးပတ့ဘၢဉ်(၂)သီ, မှ၊်ဆါ(၁၂)နဉ်ရံဉ်အဆၢကတိ်၊်နှဉ်လီၤ. သရဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ(ခဝ့ရျၢဉ်နဲဉ်ရွဉ်)တီခိဉ်ရိဉ်မဲတ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤ, တ၊်တဲဖျိတ၊်လၫ်ဘူဉ်လာ်စ့လၢသရဉ်မှဉ်ရုံထဉ်ဖိ(ပှၤပၢၤစ့), တ၊်ထုကဖဉ်လၢ-သရဉ်မှဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်လ့ထူ (နဲဉ်ရွဉ်သဃဲၤ-တ၊်ပၢတ၊်ဆှၢ),ဒီးတ၊်ဆိဉ်ဂ့ၤပျ၊်လၢသရဉ်မှဉ်ဒိဉ်မ့ဉ်မူးဖိ(နဲဉ်ရွဉ်သဃဲၤ-တ၊်ရှလိာ်မၤသကိးဒီး တ၊်ဂုၤထိဉ်ပသိထိဉ်)နှဉ်လီၤ. ဝဲၤကျိၤပှၤနဲဉ်တ၊်ဒီး ပှၤနဲဉ်တ၊်သဃဲၤတနီၤ ဟဲသကိးလၢ တ၊်ဟ်စီဆုံသိလှဉ်အလိ်၊်တဘျိအံၤစ့၊်ကိးနှဉ်လီၤ.

တ၊်ဒိးဟ်စု ကိ်၊်နဲဉ်ရွဉ်သရဉ်အဲဉ်ဝါ အတ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခရံဉ်ဖိ တ၊်အိဉ်ဖြဉ်သကိးတ၊်အိဉ်ဖြဉ် ကိ်၊်ချၫ်လွဲ၊်ထူဉ် ဖဲ ၁၆. ၁၀. ၂၀၂၅နံဉ်ဂိၤ (၉း၀၀)နဉ်ရံဉ်အိဉ်ဒီး တ၊်ဒိးဟ်စုကိ်၊်နဲဉ်ရွဉ် သရဉ်အဲဉ်ဝါအတ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤနှဉ်လီၤ. တ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤတဘျိအံၤ ဘဉ်တ၊်မၤအီၤဖဲ တီလိၤလိာ်ကညီဘျၢထံခရံဉ်တ၊်အိဉ်ဖြဉ်ကဝီၤ နီဉ်ဂံ၊်(၁),တ၊်ဘါယွၤသရိာ်နှဉ်လီၤ. ပှၤဟ့ဉ်တ၊်ကစီဉ်မ့၊်ဝဲ- သရဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်ရွဉ်ကျါ(ကိုခိဉ်စၢၤ,ပ. ဘ. ယ. ဖ), ပှၤဟ့ဉ်ဂံ၊်ဟ့ဉ်ဘါသရဉ်မ့၊်ဝဲ-သရဉ်ဒိဉ်တီသးဖှံ(ကိ်၊်ပသံဉ်မိမှး),တ၊်ကတိၤဟ့ဉ်ဂံ၊်ဟ့ဉ်ဘါထံဖိကိ်၊်ဖိ-သရဉ်ဒိဉ်ထြုဒၢဉ်ဝ့(ကဝီၤနီဉ်ဂံ၊်ခံ ကဝီၤခိဉ်), ပှၤလၢဘါထုကဖဉ်တ၊်မ့၊်ဝဲ-သရဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ(နဲဉ်ရွဉ်,ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ်)ဒီးတ၊်ထုကဖဉ်ကျၢတံ၊်လၢ မိသရဉ်မှဉ်အဲလံစဘဲး ဒီးတ၊်ကတိၤစံးဘျူးလၢ သရဉ်မှဉ်စံဉ်စံဉ်ဖိသ့ဉ်တဖဉ်နှဉ်လီၤ. သရဉ်ဒိဉ်လၢ ဟ်ထိဉ်အစုလၢသရဉ်အလိၤတဖဉ်(၁)သရဉ်ဒိဉ်စူၤမ့းအိဉ် (၂)သရဉ်ဒိဉ်ဒ့နဉ်ထွါ (၃)သရဉ်ဒိဉ်အိဉ်ခုဉ်(ကညီမၤဒဉ်တ၊်), (၄)သရဉ်ဒိဉ်ထြုမဲ(ကိ်၊်ဖဉ်အဉ်မိဉ်လမ့ဲဉ်),(၅)သရဉ်ဒိဉ်ဘ့လှဉ်ဘွဲ,(၆)သရဉ်ဒိဉ်ဆဲးဖး (ပ. ဘ. ယ. ဖ) (၇)သရဉ်ဒိဉ်ထူပှဲၤဖိတဖဉ်နှဉ်လီၤ.

ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤ ဖြဉ်စၢၤတ၊်မၤလိ(၉)ဘျိတဘျိ



ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ် ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤအိဉ်ဒီး ဖြဉ်စၢၤတ၊်မၤလိ(၉)ဘျိတဘျိ ဘဉ်တ၊်မၤအီၤဖဲ ကိ်၊်ဖဉ်အဉ်မိလမ့ဲဉ် ကိ်၊်ဝဲၤလိ်၊်, စးထိဉ်လါနိဉ်ဝ့ဘၢဉ်(၁၁-၁၄)သီ, ၂၀၂၅အနံၤနှဉ်လီၤ. အိဉ်ဒီးတ၊်ကွ၊်စိလၢအမ့၊် -ဖြဉ်စၢသ့ဉ်တဖဉ်ကသ့ဉ်ညါအ-ါထိဉ် မူဒါဒီးတ၊်အိဉ်ဖြဉ်အတ၊်ပၢတ၊်ဆှၢအဂိ၊်နှဉ်လီၤ. တ၊်မၤလိအတ၊်တိာ်ထူမ့၊်ဝဲ-“ဟံးယာ်ဂ၊်ကျၢ ဘျၢထံခရံဉ်ဖိတ၊်စူ၊်တ၊်နာ်ဒဲ”နှဉ်လီၤ. တ၊်မၤလိခိဉ်တီဒီးသရဉ်သိဉ်လိတ၊်တဖဉ်မ့၊်ဝဲ- “ဖြဉ်စၢတ၊်အိဉ်ဖြဉ်အတ၊်ပၢတ၊်ဆှၢ”-သရဉ်မှဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်လ့ထူ, “ဘျၢထံခရံဉ်ဖိအတ၊်စူ၊်တ၊်နာ်ဒီး အတ၊်မူထွဲမၤထွဲ”-သရဉ်ဒိဉ်ထိသါ, “ဖြဉ်စၢမူဒါဒီးတ၊်ကဲခိဉ်ကဲန၊်”-သရဉ်ဒိဉ်အဲဉ်ခဲလၫ်တဖဉ်နှဉ်လီၤ. ပှၤဟဲထိဉ်တ၊်မၤလိ ခဲလၫ်အိဉ်ဝဲ(၁၁၀)ဂၤနှဉ်လီၤ.

ဝဲၤလိ်၊် မှ၊်ဆဉ်ဂိၤတ၊်ဘူဉ်သကိးဘါသကိး



ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ် ဝဲၤလိ်၊် အိဉ်ဒီးမှ၊်ဆဉ်ဂိၤတ၊်ဘူဉ်သကိးဘါသကိးတ၊် ကိးနွံဒဲးနှဉ်လီၤ.ဖဲ(စ. ၉. ၂၀၂၅)အနံၤ ပှၤဟံးနှ၊်တ၊်ဆၢကတိ်၊်မ့၊်ဝဲ ပိာ်ခွါပှၤနဲဉ်တ၊် တဖဉ်နှဉ်လီၤ. ပှၤပၢၤလိ်၊်ဆှဉ်နီၤ-သရဉ်ဒိဉ်ဒီးကထၢဉ်မိစဲးသ့, တ၊်ထုကဖဉ်-သရဉ်ဒီးကထၢဉ်တန၊်ထူ, တ၊်ကစီဉ်-သရဉ်ဝ့ဘံဉ်, တ၊်သးဝံဉ်ဆဲးတိၤ -သရဉ်ဒိဉ်စ၊်ဟ့ဉ်ဂ့ၤ, တ၊်ဆိဉ်ဂ့ၤပျ၊်-သရဉ်ဒိဉ်အဲးဒဝးတဖဉ်နှဉ်လီၤ.

တ၊်ကဟုကယာ်ဒီး တ၊်ကူဉ်လိာ်တ၊်ဝဲၤကျိၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခဝံရျၢဉ် တ၊်ကဟုကယာ်ဒီး တ၊်ကူဉ်လိာ်တ၊်ဝဲၤကျိၤတိခိဉ်ရိဉ်မဲဒီးသုးကျဲၤမၤ“World Mental Health” မှ၊်နံၤဖဲလါအီးကထိဘၢဉ်(၁၀)သီ, ၂၀၂၅ အနံၤ စးထိဉ်ဂိၤ(၉)နဉ်ရံဉ်တုၤ ဟါ(၃)နဉ်ရံဉ်နှဉ်လီၤ. တ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤတဘျိအံၤပှၤဟ့ဉ်ခီဟ့ဉ်နီၤတ၊်မ့၊်ဝဲ သရဉ်မှဉ်နဲးလဲဉ်ယတန၊်စိနှဉ်လီၤ. ဝဲၤလိ်၊်ပှၤမၤသကိးတ၊်ဟဲထိဉ်ခလၫ်အိဉ်ဝဲ(၃၀)ဂၤနှဉ်လီၤ.



ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ် တ၊်ကဟုကယာ်ဒီးတ၊်ကူဉ်လိာ်တ၊်ဝဲၤကျိၤ အိဉ်စ့၊်ကိးဒီး Counseling Seminar ဖဲလါအီးကထိဘၢဉ်(၂၃)သီ, ဂိၤ(၉း၀၀)နဉ်ရံဉ်တုၤ ဟါ(၄)နဉ်ရံဉ်ဖဲဖြိုးဘျိဉ်ရိဖြဉ် တ၊်အိဉ်ဖြဉ်ဒၫးနှဉ်လီၤ. အိဉ်ဒီးတ၊်အိးထိဉ်တ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤ ခီဖျိတ၊်ဘူဉ်သကိးဘါသကိး, တ၊်ဟ့ဉ်ထိဉ်လၢ သရဉ်မှဉ်နဲးလဲဉ်ယတန၊်စိ, ကရူ၊်တဖဉ်အတ၊်တဲသကိး, တ၊်ဟ်ဖျိ ဒီးတ၊်ပျ၊်တ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤတဖဉ်နှဉ်လီၤ. ကိ်၊်ခၫ်စး, ခဝ့ရျၢဉ်ဝဲၤလိ်၊်, ဝဲၤကျိၤပှၤမၤသကိးတ၊် ခဲလၫ်(၆၀)ဂၤ ဟဲထိဉ်သကိးတ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤအံၤနှဉ်လီၤ.

ဝဲၤကျိၤ(၃)ကျိၤဟ်ဖြဉ် ဟံးနူ၊်တ၊်ရဲဉ်တ၊်ကျဲၤ



ပှၤကညီဘျၢထံခဝ့ရျၢဉ် ဝဲၤလိ်၊် အိဉ်ဒီးမှ၊်ဆဉ်ဂိၤတ၊်ဘူဉ်သကိးဘါသကိးတ၊်ကိးနွံဒဲး နှဉ်လီၤ. ဖဲ(၁၀. ၁၁. ၂၀၂၅)အနံၤ ပှၤဟံးနှ၊်တ၊်ဆၢကတိ်၊်မ့၊်ဝဲ ဝဲၤကျိၤ (၃) ကျိၤဟ်ဖြဉ်လၢအမ့၊် ယွၤဂ့၊်ဖိညါဝဲၤကျိၤ, ပိာ်ခွါဝဲၤကျိၤ, တ၊်ဘဉ်ထွဲတုၤအိဉ်လိာ်သးဝဲၤကျိၤတဖဉ်နှဉ်လီၤ. ပှၤပၢၤလိ်၊်ဆှဉ်နီၤ-သရဉ်အဲဉ်ဘျူး, တ၊်ကစီဉ်-သရဉ်ဝ့ဘံဉ်, တ၊်ထုကဖဉ်-သရဉ်မှဉ်ဒိဉ်ကထၢဉ်ဂ့ၤဂ့ၤထူ, တ၊်သးဝံဉ်ဆဲးတိၤ- သရဉ်မှဉ်ဒိဉ်ကထၢဉ် မူမှ၊်ဝါ, တ၊်ဆိဉ်ဂ့ၤပျ၊်-သရဉ်ဒိဉ်ယွၤဒုးမူ (ခဝ့ရျၢဉ်နဲဉ်ရွဉ်)တဖဉ်နှဉ်လီၤ.